NOTÍCIA

OUTUBRO ROSA: CONSCIENTIZAÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA E CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

CAMPANHA REFORÇA A NECESSIDADE DE EXAMES REGULARES E DO DIAGNÓSTICO PRECOCE.



Publicado em 07/10/2026 às 10:26 (Atualizado em 23/11/2026 às 12:14), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Câmara Municipal

Mais do que uma campanha, o Outubro Rosa é um convite para que cada mulher reserve um tempo para cuidar de si, conhecer seu próprio corpo e manter seus exames de saúde em dia. O autocuidado e a informação continuam sendo as maiores formas de prevenção ao câncer de mama e ao câncer do colo do útero.

O diagnóstico precoce aumenta as possibilidades de tratamento mais efetivo. Os sinais que merecem atenção incluem caroço endurecido na mama e geralmente fixo, mudança no formato ou tamanho da mama, alteração da pele, como retração ou aspecto de "casca de laranja", alteração ou retração do mamilo, saída espontânea de líquido pelo mamilo, especialmente com sangue e nódulo ou alteração persistente na axila.

A mamografia de rastreamento é disponibilizada pelo SUS para mulheres de 40 a 69 anos a cada 2 anos, mesmo na ausência de sinais ou sintomas.

O câncer do colo do útero está relacionado principalmente à infecção persistente pelo HPV. A vacinação contra o HPV, o uso de preservativo e o rastreamento são estratégias importantes de prevenção. Para o rastreamento, o exame citopatológico (Papanicolau) é

indicado para mulheres de 25 a 64 anos que têm ou já tiveram atividade sexual.

Que tal aproveitar este mês para agendar seus exames e incentivar as mulheres ao seu redor a fazerem o mesmo?

AUTENTICAÇÃO
4bb2563fe93561c5ab39d6b9e0d2382a
https://ibatiba.es.leg.br/noticia/2026/10/outubro-rosa-conscientizacao-contra-o-cancer-de-mama-e-cancer-do-colo-do-utero.html