



Câmara Municipal de Ibatiba

NOTÍCIA

SETEMBRO AMARELO: QUANDO A ESCUTA QUALIFICADA SE TORNA UM ATO DE SALVAMENTO

O MOVIMENTO PROPÕE QUEBRAR TABUS HISTÓRICOS E ENCARAR A SAÚDE MENTAL COMO UMA RESPONSABILIDADE COLETIVA.



Publicado em 09/09/2026 às 09:45 (Atualizado em 09/09/2026 às 10:42), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Câmara Municipal

Por trás de estatísticas frias, existem rostos, rotinas interrompidas e dores silenciosas que muitas vezes passam despercebidas pela rotina acelerada da sociedade. A campanha Setembro Amarelo chega mais uma vez para ocupar esse espaço de invisibilidade, transformando o mês em um marco nacional de conscientização sobre a prevenção do suicídio. O movimento propõe quebrar tabus históricos e encarar a saúde mental como uma responsabilidade coletiva.

Durante gerações, o sofrimento psíquico foi acobertado pelo preconceito e pela desinformação. O silêncio institucional e social em torno do tema criava um ciclo perigoso, onde quem sofria sentia-se isolado pela vergonha ou pelo medo do julgamento. O suicídio raramente decorre de um fator isolado. Trata-se, na verdade, de uma teia complexa de dores emocionais profundas, esgotamento mental, transtornos como depressão e ansiedade negligenciados, além de crises decorrentes de impactos sociais ou financeiros severos.

É justamente diante desse cenário que o acolhimento adequado se consolida como a principal ferramenta de reversão. A escuta qualificada, livre de moralismos e críticas, funciona como um antídoto contra o isolamento que alimenta o desespero. Dar espaço para que o outro expresse sua vulnerabilidade é um ato direto de preservação da vida.



Câmara Municipal de Ibatiba

No Brasil, o Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece atendimento gratuito e sigiloso pelo telefone 188 para qualquer pessoa que precise de suporte emocional imediato. Falar sobre o assunto ainda é o melhor caminho para salvar vidas.



AUTENTICAÇÃO

2ba56afccd0aa02d429ed266e1ed572a

<https://ibatiba.es.leg.br/noticia/2026/09/setembro-amarelo-quando-a-escuta-qualificada-se-torna-um-ato-de-salvamento.html>