NOTÍCIA

JANEIRO BRANCO: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL



Publicado em 26/01/2023 às 14:35 (Atualizado em 07/11/2026 às 11:27), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Câmara de Ibatiba

2023 já começou cheio de expectativas e o mês de janeiro marca a campanha de conscientização sobre saúde mental. Janeiro é um mês simbólico quando falamos em estabelecer metas pessoais, por exemplo, quando buscamos uma vida melhor e recomeçar alguma atividade ou iniciar mudanças.

Então, é sempre bom ressaltar, você já cuidou da sua saúde mental hoje?

Com a saúde mental em dia você tem bem-estar e satisfação em viver e contribuir com o ambiente em que vive.

AUTENTICAÇÃO
87d98f74ebc5092868aa074845463b5e
https://ibatiba.es.leg.br/noticia/2023/01/janeiro-branco-mes-de-conscientizacao-sobre-saude-mental.html